

EL SON 3 - 6 ANYS



2 - 5 ANYS

- Solen dormir entre 10 i 12 hores. El nombre d'hores de son va disminuint gradualment (uns 20 minuts per cada any d'edat).
- Poden fer alguna migdiada. Entre els 3 i 5 anys deixen de fer les.
- Entre els 2 i els 5 anys més de la meitat es desvelen al vespre; això va disminuint amb l'edat.